

## Gliederungsübersicht Wochenendlehrgang - LS E

### Lizenzstufe E: Einstieg

- Dauer:** Samstag (10:00 - 18:00 Uhr) / Sonntag (09:00 - 17:00 Uhr)
- Ergebnis:** SR-Anwärter
- Einschränkung:** keine Berechtigung zur alleinigen Spielleitung
- Vorgaben:**
- mind. 12 / höchstens 24 Teilnehmer je Lehrgang
  - Mindestalter 15 Jahre
  - Federführung durch Referenten / Unterstützung durch Hilfsausbilder aus dem Kreis / Bezirk

<b>1. Tag</b>			
10:00 - 11:00	<b>Einführung</b> - Vorstellung der Referenten - Verwaltung / Teilnehmerliste - Vorstellung des Programms - Einführungsreferat - Pünktlichkeit / Verspätung / Disziplin	UR	
<b>11:00 - 11:15 Pause</b>			
11:15 - 11:45	<b>Grundlagen der Technik / Einführung</b> (PowerPoint-Präsentation)	UR	
11:45 - 13:00	<b>Theorie zu Kontaktsituationen</b> - Grundsätze zu Kontakten - Legale Verteidigungsposition / Bewegung in der Verteidigungsposition - Offensivkontakte - Defensivkontakte - Zylinder und Vertikalprinzip - Verteidigung gegen einen Spieler ohne / mit Ball - Sperren / Blockieren - Spieler in der Luft - Kontakte mit den Händen oder Armen	UR	
<b>13:00 - 13:45 Mittagspause</b>			
13:45 - 14:15	<b>Demonstrationen Verteidigung</b> - Handchecking, Berühren des Gegners mit den Händen	HA	
14:15 - 16:00	<b>Praxisschulung</b> - Gebrauch der Pfeife - Handzeichen - Handzeichen bei Fouls - Aufstellung / Laufwege beim Sprungball (PowerPoint-Präsentation) - Aufstellung / Ablauf / Technik beim Freiwurf (PowerPoint-Präsentation)	HA	
16:00 - 18:00	<b>Praxis Fünf gegen Fünf</b>	HA	

## Gliederungsübersicht Wochenendlehrgang - LS E

Lizenzstufe E: Einstieg

<b>2. Tag</b>			
09:00 - 09:15	Programmablauf für heute / Beantwortung von Fragen	UR	
09:15 - 09:30	<b>Sprungball und Freiwürfe</b> - Sprungball: Aufstellung / Laufwege / Regelübertretungen / Strafen - Freiwurf: Aufstellung / Laufwege / Regelübertretungen / Strafen	UR	
09:30 - 10:30	<b>Ballkontrolle</b> - Ballkontrolle - Zustände des Balles - Wechselnder Ballbesitz	UR	
<b>10:30 - 10:45</b> <span style="float: right;"><b>Pause</b></span>			
10:45 - 11:15	<b>Zeitregeln</b> - Zeitregeln: Spielzeit / Spieluhr / 3" / 5" / 8" / 24" / Verlängerung	UR	
11:15 - 11:45	<b>Regelübertretungen</b> - Spieler im Aus / Einwurf - Rückspiel	UR	
11:45 - 12:30	<b>Fouls und ihre Strafen</b> - Korbwurfaktion - Doppelfoul / Technisches Foul - Unsportliches / Disqualifizierendes Foul - Vorgehen bei einer Disqualifikation	UR	
<b>12:30 - 13:15</b> <span style="float: right;"><b>Mittagspause</b></span>			
13:15 - 14:00	<b>Schriftlicher Test / Testbesprechung</b>	UR	
<b>14:00 - 14:15</b> <span style="float: right;"><b>Pause</b></span>			
14:15 - 14:45	<b>Fortbewegung mit dem Ball</b> - Dribbling - Schrittfehler	HA	
14:45 - 16:45	<b>Praxis Fünf gegen Fünf</b>	HA	
16:45 - 17:00	<b>Praxis Besprechung Abschlussbesprechung</b>	UR	